

Per l'infaticabile presenzialismo con cui le mani affrontano mille battaglie quotidiane, non è facile averle sempre in ordine.

Eppure la loro bellezza ci sta molto a cuore, come dimostra, "dati alla mano", il resoconto del 2011 dell'Unipiro che vede la lacca per le unghie in crescita del 12 per cento rispetto all'anno prima. Insomma, lo smalto non perde smalto: lo compriamo, lo stendiamo e lui ci dà sempre un aspetto curato ed elegante, anche quando la manicure è un po' approssimativa. Risultati da professionista, però, si possono ottenere anche a casa. Come? Le hand stylist Valentina Verardi del salone Maison Mami e Anda Uka della "spa per mani" Enhancements ci danno i loro consigli per ottenere il massimo, coccolando le mani un quarto d'ora la settimana.

## LEVIGARE

**STRUMENTO:** poffy

**TEMPO:** 1 minuto

Per prima cosa bisogna curare la superficie delle unghie. «Basta avere un poffy (detto anche buffer; ha l'aspetto di un mattoncino bianco in materiale spugnoso) e passarlo velocemente sulle unghie: il suo scopo è schiarirle e lucidarle per

rimuovere i riflessi opachi lasciati da saponi e detersivi. Quest'operazione, comunque, va eseguita al massimo una volta alla settimana» spiega Anda Uka. «E ricordate che, se si fuma, il poffy aiuta a rimuovere anche le macchie lasciate dalla nicotina sulle dita».

## AMMORBIDIRE

**STRUMENTI:** olio + bastoncino d'arancio

**TEMPO:** 3 minuti

È il momento di pensare alle cuticole. «Il consiglio è non tagliarle (né, peggio ancora, strapparle!). Questo tipo d'intervento va rimandato a quando si avrà tempo per l'estetista. A casa basta applicare sul contorno dell'unghia un olio ammorbidente, che si trova in roll on o in boccetta, e poi "rincalzare" le cuticole con un bastoncino di legno d'arancio» dice Valentina Verardi.

## PULIRE

**STRUMENTO:** solvente

**TEMPO:** 1 minuto

«Perché lo smalto aderisca alla perfezione, bisogna togliere dalle unghie ogni traccia di untuosità» precisa Anda Uka. «Il metodo migliore è quello di passare un batuffolo

*(segue a pagina 82)*



**1.** The Nail Lacquer 70 Mint di Dolce&Gabbana (23 euro). **2.** Le Vernis 504 Waterlily di Dior (22,95 euro). **3.** Nail Lacquer 756 Jealous Much di Orly (16 euro).